Roll No. 20211443

MY-C–104

योगाचार्य (प्रथम सेमेस्टर) परीक्षा, 2019

चतुर्थ प्रश्नपत्र

शरीर रचना क्रिया विज्ञान

समयः—घण्टात्रयम्

सम्पूर्णाङ्काः—80

उत्तीर्णाङ्काः—38

नोट : सभी खण्डों से निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

खण्ड—अ

(लघू उत्तरीय प्रश्न)

नोट : किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 4 अंकों का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 150 शब्दों में दीजिए।

1. ऊतक किसे कहते हैं ? इनके कार्य क्या हैं ?
2. षड धातु पुरुष किसे कहते हैं ? समझाइए।
3. घुटना संधि स्थल की रचना पर प्रकाश डालिए।
4. मांस धातु की परिभाषा व उत्पत्ति पर प्रकाश डालिए।
5. अस्थि के कितने भेद हैं ? समझाइए।
6. ग्लुटियस मैक्सिमस पेशी का संक्षेप में परिचय दीजिए।

खण्ड—ब

(टिप्पण्यात्मक प्रश्न)

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 500 शब्दों में दीजिए।

1. श्वसन किसे कहते हैं ? परिभाषित कीजिए।
2. प्राणायाम का महत्व समझाइए।
3. उत्सर्जन तंत्र का मानव शरीर के स्वास्थ्य में क्या योगदान है ? टिप्पणी लिखिए।
4. श्वन तंत्र पर योग का क्या प्रभाव होता है ? संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
5. शरीर की प्रधान पेशियों के नाम व स्थान लिखिए।
6. वृक्क के कार्यों पर एक टिप्पणी लिखिए।

खण्ड—स

(व्याख्यात्मक / निबन्धात्मक / विवरणात्मक प्रश्न)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1000 शब्दों में दीजिए।

1. मानव कोशिका की संरचना समझाइए एवं कोशिका के विभिन्न अवयवों के कार्य बताइए।
2. उत्सर्जन तंत्र से आप क्या समझते हैं ? सविस्तार समझाइए।
3. अस्थि तंत्र पर योग का क्या प्रभाव है ? चर्चा कीजिए।
4. योग का पेशी तंत्र पर क्या प्रभाव होता है ? विस्तार से चर्चा कीजिए।